

**MENU MIDI**

**MENU A RESTITUER AVANT VENDREDI 16 DÉCEMBRE 2022**

|           | LUNDI 2                                                                                                                         | MARDI 3                                                                                                             | MERCREDI 4                                                                                                                                     | JEUDI 5                                                                                                                            | VENREDI 6                                                                                                                                      | SAMEDI 7                                                                                                                                                                 | DIMANCHE 8                                                                                                         |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENTREE    | Boudin noir <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Riz à la Mexicaine <input type="checkbox"/>                                | Blé à la Catalane <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Carn de Parol <input type="checkbox"/>                   | Salami <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Feuilleté au comté <input type="checkbox"/>                                                    | Cœurs de palmier en salade <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Rillettes de maquereaux à la moutarde <input type="checkbox"/> | Oeufs durs sauce cocktail <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Pois chiches en salade (poivrons, ail, mavonnaise) <input type="checkbox"/> | Salade Brésilienne <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Concombres en salade <input type="checkbox"/>                                                                | Champignons sauce fromage frais <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Pizza 3 fromages <input type="checkbox"/> |
|           | Filet mignon de porc sauce au Porto <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Dos de colin sauce citron <input type="checkbox"/> | Paupiette de dinde sauce brune <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Lasagnes au saumon <input type="checkbox"/> | Hachis parmentier Paysan (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Quenelle de volaille à la florentine <input type="checkbox"/> | Palette de porc à la diable <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Coquillettes BIO au thon <input type="checkbox"/>             | Sauté de veau aux olives <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Aiguillettes de poulet panées <input type="checkbox"/>                       | Fish de Colin d'Alaska Chips (pommes de terre rondelles sautées) (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Croque monsieur maison <input type="checkbox"/> | Cuisse de poulet rôtie <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Omelette fraîche <input type="checkbox"/>          |
| PLAT      | Gratin dauphinois <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Poêlée campagnarde <input type="checkbox"/>                          | Chou-fleur persillé <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Farfalles <input type="checkbox"/>                     | Purée de carottes <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Polenta <input type="checkbox"/>                                                    | Lentilles ménagère <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Tomate au four <input type="checkbox"/>                                | Riz pilaf <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Haricots plats aux aromates <input type="checkbox"/>                                        | Semoule <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Ratatouille <input type="checkbox"/>                                                                                    | Petits pois carottes <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Choux de Bruxelles braisés <input type="checkbox"/>  |
|           | Bleu douceur <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Yaourt nature <input type="checkbox"/>                                    | Samos <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Emmental <input type="checkbox"/>                                    | Milanette <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Fromage blanc nature <input type="checkbox"/>                                               | Petit moulé aux noix <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Yaourt brassé nature <input type="checkbox"/>                        | Edam BIO <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Surme d'Ambert <input type="checkbox"/>                                                      | Bonbel <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/>                                                                                | Saint Nectaire AOP <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Petit suisse nature <input type="checkbox"/>           |
| GARNITURE | Entremet crème Catalane <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Cocktail de fruits au sirop léger <input type="checkbox"/>     | Clémentine <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Riz au lait <input type="checkbox"/>                            | Crème dessert à la vanille <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Purée pomme fraise <input type="checkbox"/>                                | Pomme du Roussillon <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Petit suisse aux fruits <input type="checkbox"/>                      | Kiwi <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Flan au caramel <input type="checkbox"/>                                                         | Paris-Brest <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Abricots au sirop léger <input type="checkbox"/>                                                                    | Orange <input type="checkbox"/><br><i>OU</i><br>Compote pomme ananas allégée <input type="checkbox"/>              |
|           |                                                                                                                                 |                                                                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                    |



Produit en Occitanie



Viande de bœuf origine France



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison

TEL : 04 68 45 30 02

MAIL : [service.restauration@sivom-narbonne-rural.fr](mailto:service.restauration@sivom-narbonne-rural.fr)

NOM : .....

Commune : .....

MENU SOIR

MENU A RESTITUER AVANT VENDREDI 16 DÉCEMBRE 2022

|           | LUNDI 2                                              | MARDI 3                                            | MERCREDI 4                                    | JEUDI 5                                          | VENDREDI 6                                              | SAMEDI 7                                                   | DIMANCHE 8                                                 |
|-----------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| ENTREE    | Soupe du marché <input type="checkbox"/>             | Velouté de légumes verts <input type="checkbox"/>  | Potage de carottes <input type="checkbox"/>   | Velouté Parmentier <input type="checkbox"/>      | Soupe du marché <input type="checkbox"/>                | Crème de butter BIO <input type="checkbox"/>               | Velouté de brocolis <input type="checkbox"/>               |
|           | <i>ou</i>                                            | <i>ou</i>                                          | <i>ou</i>                                     | <i>ou</i>                                        | <i>ou</i>                                               | <i>ou</i>                                                  | <i>ou</i>                                                  |
|           | Coeurs de palmier en salade <input type="checkbox"/> | Surimi <input type="checkbox"/>                    | Macédoine de légumes <input type="checkbox"/> | Salade verte <input type="checkbox"/>            | Céleri rémoulade <input type="checkbox"/>               | Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>            | Tomates cerise <input type="checkbox"/>                    |
| PLAT      | Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>      | Croq veggie <input type="checkbox"/>               | Côte de porc au thym <input type="checkbox"/> | Omelette fraîche <input type="checkbox"/>        | Crousti fromage <input type="checkbox"/>                | Dos de colin façon Zarzuela <input type="checkbox"/>       | Bouchée à la Niçoise <input type="checkbox"/>              |
|           | <i>ou</i>                                            | <i>ou</i>                                          | <i>ou</i>                                     | <i>ou</i>                                        | <i>ou</i>                                               | <i>ou</i>                                                  | <i>ou</i>                                                  |
|           | Escalope végétale panée <input type="checkbox"/>     | Raviolis aux légumes <input type="checkbox"/>      | Tarte aux poireaux <input type="checkbox"/>   | Calamars à la romaine <input type="checkbox"/>   | Crêpe aux fruits de mer maison <input type="checkbox"/> | Nuggets de blé <input type="checkbox"/>                    | Boudin noir à l'oignon <input type="checkbox"/>            |
| GARNITURE | Riz créole <input type="checkbox"/>                  | Fondue d'endives <input type="checkbox"/>          | Purée <input type="checkbox"/>                | Semoule <input type="checkbox"/>                 | Blettes persillées <input type="checkbox"/>             | Pommes de terre rondelles sautées <input type="checkbox"/> | Riz créole <input type="checkbox"/>                        |
|           | <i>ou</i>                                            | <i>ou</i>                                          | <i>ou</i>                                     | <i>ou</i>                                        | <i>ou</i>                                               | <i>ou</i>                                                  | <i>ou</i>                                                  |
|           | Salsifis persillés <input type="checkbox"/>          | Blé <input type="checkbox"/>                       | Epinards braisés <input type="checkbox"/>     | Fenouil BIO napolitaine <input type="checkbox"/> | Purée <input type="checkbox"/>                          | Salsifis fondants <input type="checkbox"/>                 | Poêlée de champignons <input type="checkbox"/>             |
| FROMAGE   | Saint Morêt <input type="checkbox"/>                 | Camembert <input type="checkbox"/>                 | Cantafrais <input type="checkbox"/>           | Saint Paulin <input type="checkbox"/>            | Chantailou ail et fines herbes <input type="checkbox"/> | Chanteneige BIO <input type="checkbox"/>                   | Le carré <input type="checkbox"/>                          |
|           | <i>ou</i>                                            | <i>ou</i>                                          | <i>ou</i>                                     | <i>ou</i>                                        | <i>ou</i>                                               | <i>ou</i>                                                  | <i>ou</i>                                                  |
|           | Tomme noire <input type="checkbox"/>                 | Brebicrème <input type="checkbox"/>                | Yaourt nature <input type="checkbox"/>        | Samos <input type="checkbox"/>                   | Brie <input type="checkbox"/>                           | Fromage blanc <input type="checkbox"/>                     | Tomme blanche <input type="checkbox"/>                     |
| DESSERT   | Clémentine <input type="checkbox"/>                  | Yaourt à la vanille BIO <input type="checkbox"/>   | Poire du Roussillon <input type="checkbox"/>  | Ananas au sirop léger <input type="checkbox"/>   | Mousse au chocolat <input type="checkbox"/>             | Muffin au chocolat <input type="checkbox"/>                | Cocktail de fruits au sirop léger <input type="checkbox"/> |
|           | <i>ou</i>                                            | <i>ou</i>                                          | <i>ou</i>                                     | <i>ou</i>                                        | <i>ou</i>                                               | <i>ou</i>                                                  | <i>ou</i>                                                  |
|           | Petit suisse nature <input type="checkbox"/>         | Compotée de fruits maison <input type="checkbox"/> | Entremet Opéra <input type="checkbox"/>       | Fromage blanc <input type="checkbox"/>           | Purée pomme abricot BIO <input type="checkbox"/>        | Pruneaux au sirop <input type="checkbox"/>                 | Fromage blanc aux fruits <input type="checkbox"/>          |



Produit en Occitanie



Viande de bœuf origine France



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison

TEL : 04 68 45 30 02

MAIL : [service.restauration@sivom-narbonne-rural.fr](mailto:service.restauration@sivom-narbonne-rural.fr)

NOM : .....

Commune : .....