SIVOM NARBONNE RURAL
CIAS

Période du 12 au 16 Février

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage de légumes bio	Salade coleslaw	Cake emmental olives	Méli mélo de salades vertes	
Tortellini à la tomate et au basilic	Escalope de porc chasseur	Pavé de poisson mariné à la provençale	Escalope de veau hachée dijonnaise	
	Petits pois bio au jus	Purée de pommes de terre et potiron	Haricots verts bio aux parfums du jardin	
Petit suisse aux fruits	Tomme blanche	Yaourt aux fruits	Fraidou	
Fruit de saison	Donuts au sucre	Fruit de saison bio	Crème au chocolat	

SIVOM NARBONNE RURAL
CIAS

Période du 19 au 23 Février

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes bio vinaigrette "terroir"	Salade méxicaine	Céleri et mayonnaise au paprika	Potage paysan	Méli mélo de salades vertes
Escalope de poule basquaise	Bœuf sauté bourguignon	Cube de colin pané	Saucisse Catalane	Steak de colin au beurre et au citron
Penne et Emmental râpé	Carottes braisées	Printanière de légumes	Lentilles vertes bio à la paysanne	Choux romanesco
Coeur de dame	Fromage fondu Président	Yaourt Aromatisé bio	Fromage blanc sucré	Camembert
Liégeois à la vanille	Fruit de saison bio	Cocktail de fruits	Fruit de saison	Cake nature bio

SIVOM NARBONNE RURAL
CIAS

Période du 26 Février au 2 Mars

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Velouté de Potiron	Radis et beurre	Salade fantaisie saveur Brésil	Chou blanc râpé bio sauce vinaigrette	Salade de coquillettes au pesto
Sauce carbonara	Oeufs durs	Poulet rôti aux champignons	Rôti de boeuf au jus	Aiguillette colin meunière.
Papillons bio	Epinards béchamel & croûtons	Purée de patate douce	Frites et Dosette de ketchup	Chou-fleur béchamel
Emmental râpé Gouda	Edam bio	Tomme noire	Fraidou	Yaourt nature sucré
Fruit de saison	Gâteau basque	Compote de pommes vanille bio	Dessert lacté nappé au caramel	Fruit de saison bio